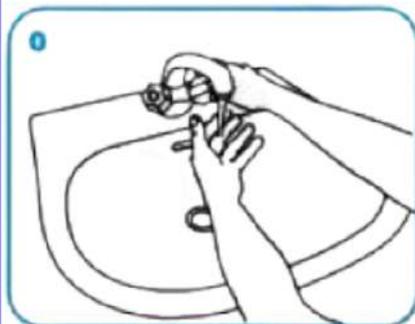




PREVIRAS-BR 

**Água e
Sabonete**

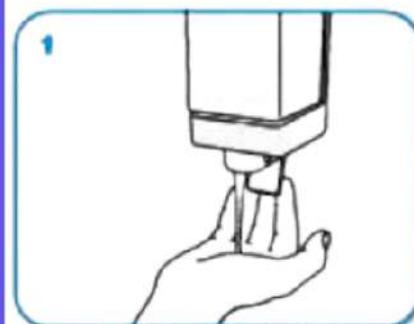


**Molhe as mãos
com água**



PREVIRAS-BR 

**Água e
Sabonete**

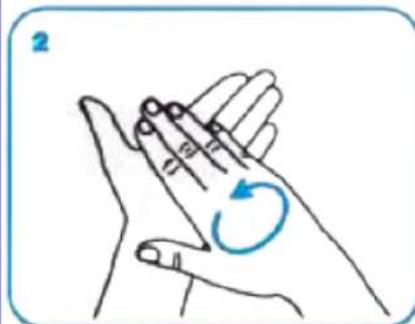


**Aplique na palma da mão
quantidade suficiente de
sabonete líquido para cobrir
todas as superfícies das
mãos**



PREVIRAS-BR 

**Água e
Sabonete**

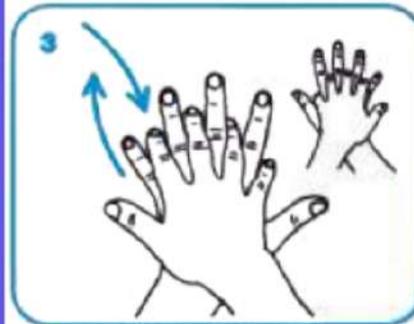


**Ensaboe as palmas das
mãos, friccionando-as
entre si**



PREVIRAS-BR 

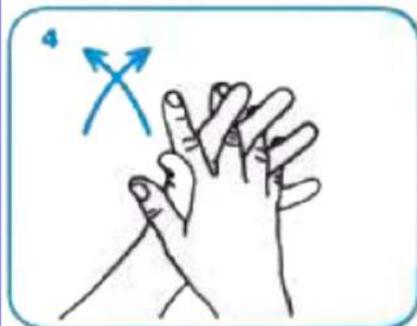
**Água e
Sabonete**



**Esfregue a palma da mão
direita contra o dorso da
mão esquerda entrelaçando
os dedos e vice-versa**



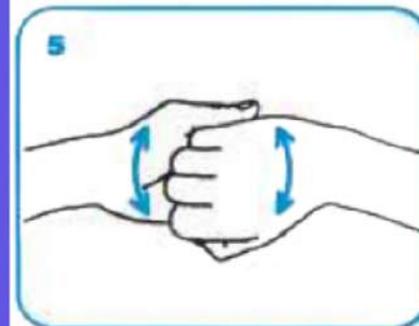
**Água e
Sabonete**



Entrelace os dedos e
fricção os espaços
interdigitais



**Água e
Sabonete**



Esfregue o dorso dos dedos
de uma mão com a palma da
mão oposta, segurando os
dedos, com movimento de
vai e vem e vice-versa



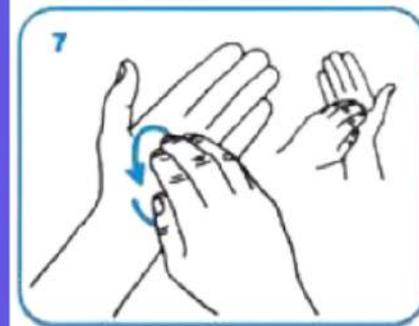
**Água e
Sabonete**



Esfregue o polegar esquerdo
com o auxílio da palma da
mão direita, utilizando-se de
movimento circular e vice-
versa



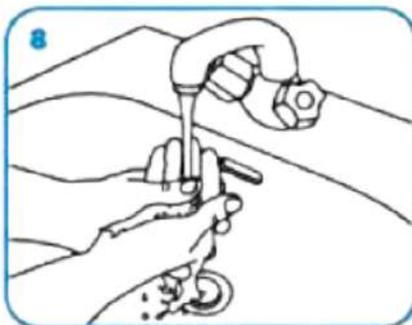
**Água e
Sabonete**



Fricção as polpas digitais e
unhas da mão direita contra
a palma da mão esquerda,
fazendo movimento circular
e vice-versa



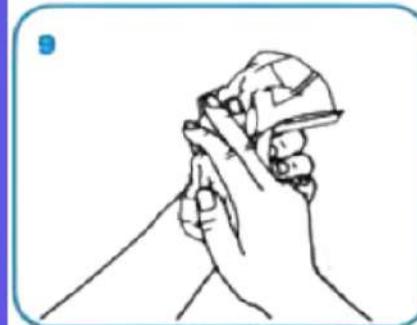
**Água e
Sabonete**



**Enxague bem as
mãos com água**



**Água e
Sabonete**



**Seque as mãos com
papel toalha
descartável**



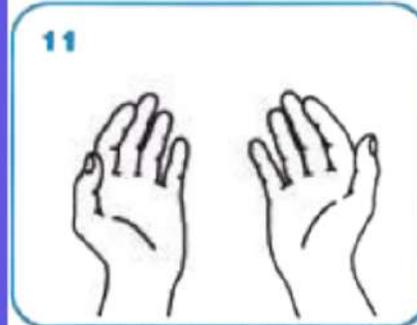
**Água e
Sabonete**



**No caso de torneiras com
contato manual para
fechamento, sempre utilize
papel toalha**



**Água e
Sabonete**



**Agora, suas mãos
estão seguras**



**Água e
Sabonete**



**Duração de todo o
procedimento: 40-60
segundos**



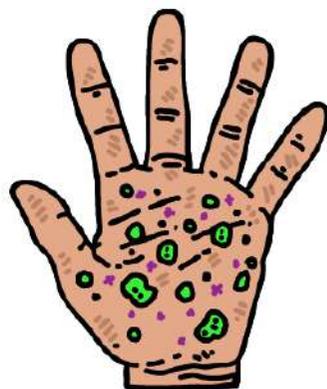
**Água e
Sabonete**



**Como higienizar as
mãos com água e
sabonete?**



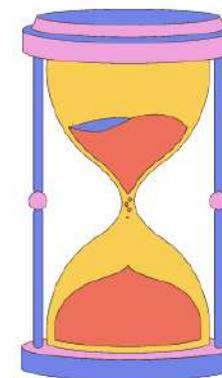
**Água e
Sabonete**



**Quando devo realizar a
higienização das mãos
com água e sabonete?**



**Água e
Sabonete**



**Qual o tempo para a
técnica de higienização
das mãos com água e
sabonete?**



**Água e
Sabonete**



Figuras obtidas no site:
https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/CartazAzulA3_LogosAtualizadas22.pdf



**Água e
Sabonete**



Para saber mais sobre higiene das mãos consulte Anvisa
<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos-1>