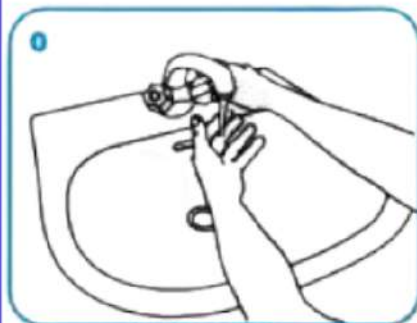




**PREVIRAS-BR** 

**Água e  
Sabonete**

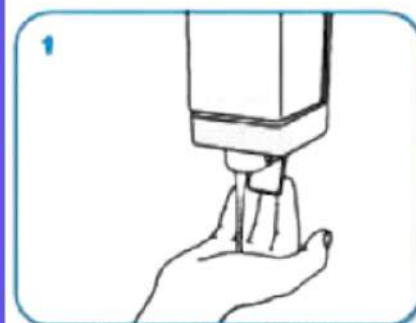


**Molhe as mãos  
com água**



**PREVIRAS-BR** 

**Água e  
Sabonete**

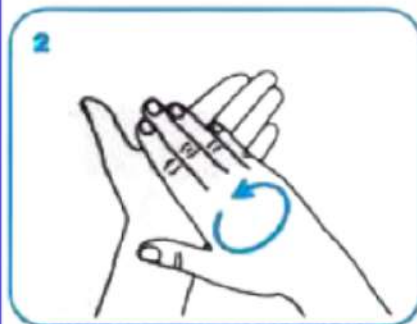


**Aplique na palma da mão  
quantidade suficiente de  
sabonete líquido para cobrir  
todas as superfícies das  
mãos**



**PREVIRAS-BR** 

**Água e  
Sabonete**

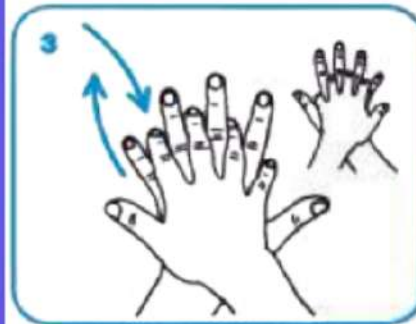


**Ensaboe as palmas das  
mãos, friccionando-as  
entre si**



**PREVIRAS-BR** 

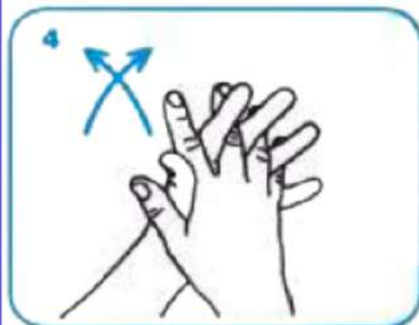
**Água e  
Sabonete**



**Esfregue a palma da mão  
direita contra o dorso da  
mão esquerda entrelaçando  
os dedos e vice-versa**



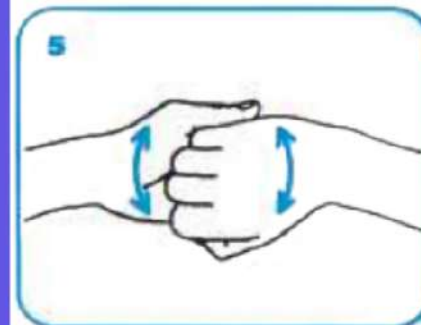
**Água e  
Sabonete**



Entrelace os dedos e  
fricçãoe os espaços  
interdigitais



**Água e  
Sabonete**



Esfregue o dorso dos dedos  
de uma mão com a palma da  
mão oposta, segurando os  
dedos, com movimento de  
vai e vem e vice-versa



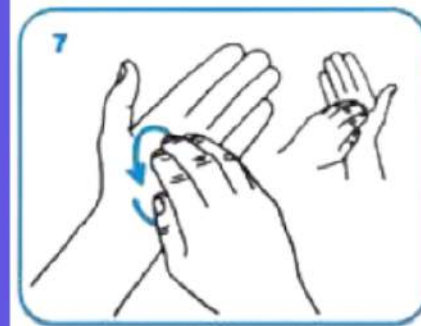
**Água e  
Sabonete**



Esfregue o polegar esquerdo  
com o auxílio da palma da  
mão direita, utilizando-se de  
movimento circular e vice-  
versa



**Água e  
Sabonete**



Fricçãoe as polpas digitais e  
unhas da mão direita contra  
a palma da mão esquerda,  
fazendo movimento circular  
e vice-versa





PREVIRAS-BR

**Água e  
Sabonete**



**Enxague bem as  
mãos com água**



PREVIRAS-BR

**Água e  
Sabonete**



**Seque as mãos com  
papel toalha  
descartável**



PREVIRAS-BR

**Água e  
Sabonete**

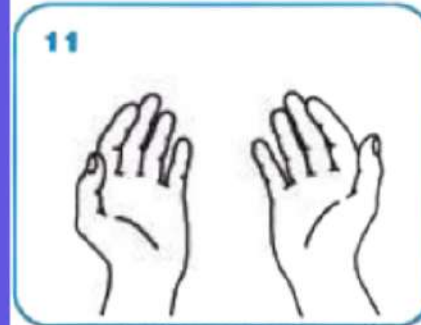


**No caso de torneiras com  
contato manual para  
fechamento, sempre utilize  
papel toalha**



PREVIRAS-BR

**Água e  
Sabonete**



**Agora, suas mãos  
estão seguras**



**Água e  
Sabonete**



**Duração de todo o  
procedimento: 40-60  
segundos**



**Água e  
Sabonete**



**Como higienizar as  
mãos com água e  
sabonete?**



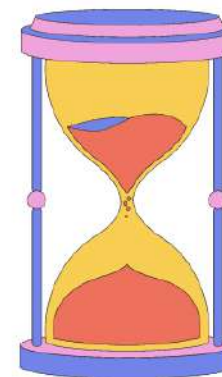
**Água e  
Sabonete**



**Quando devo realizar a  
higienização das mãos  
com água e sabonete?**



**Água e  
Sabonete**



**Qual o tempo para a  
técnica de higienização  
das mãos com água e  
sabonete?**



**Água e  
Sabonete**



Figuras obtidas no site:  
[https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/CartazAzulA3\\_LogosAtualizadas22.pdf](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/CartazAzulA3_LogosAtualizadas22.pdf)



**Água e  
Sabonete**



Para saber mais sobre higiene das mãos consulte Anvisa  
<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos-1>